

Pequeño Manual de reuniones mediúnicas



Área de Medimunidad

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	4
QUE ES MEDIUMNIDAD	6
IMPORTANCIA DE LAS REUNIONES MEDIUMNICAS	8
Mediumnidad al servicio de la caridad	8
Compañeros contrarios a las reuniones mediúmnicas	9
Kardec, siempre (Coherencia doctrinaria)	10
EL EQUIPO ENCARNADO.....	13
Los compañeros	14
Los compañeros II	15
Escollos y crisis	15
Disciplina interna/orgánica	16
Educación mediúmnica (el mejor médium)	18
Educación mediúmnica II	19
Responsabilidad / Organización.....	19
Médiums en fase de reajuste	21
La duda/ Perseverancia.....	21
Malgasto fluídico.....	22
Reuniones de estudio	23
Reuniones de estudio II (No hay médiums, ¿qué hacer?)	24
“Hálito” mental	24
Los protagonistas en cada sesión mediúmnica	26
Análisis final	27

“Se dictará un curso regular de Espiritismo, con el fin de desarrollar los principios de la Ciencia y difundir la afición a los estudios serios. Ese curso tendría la ventaja de cimentar la unidad de principios, de preparar adeptos esclarecidos y de desarrollar a un gran número de médiums...”

“Uno de los mayores obstáculos, capaz de retardar la propagación de la Doctrina, sería la falta de unidad.”

“Solamente el Espiritismo bien entendido y bien comprendido, puede convertirse, según lo anunciaron los Espíritus, en una gran palanca para la transformación de la humanidad.”

(Allan Kardec: “Obras Póstumas” – Proyecto-)

INTRODUCCIÓN

‘Unámonos, amémonos realmente y resolvamos nuestras dudas y puntos de vista, ante el mensaje claro y sublime de la Doctrina con que Allan Kardec enriquece a la nueva era, convencidos de que sólo somos sus discípulos y, como tales, no podemos superar al maestro.’

(Bezerra de Menezes: Unificación)

El presente trabajo tiene por finalidad agrupar las directrices que todo espírita ha encontrado, al vivenciar, de una u otra manera, lo que los Buenos espíritus nos vienen enseñando desde los tiempos de la Codificación.

Desprovista de cualquier pretensión que no sea la de servirnos de recordatorio y estímulo doctrinario (incluyéndonos, como es de justicia, a los que esto firmamos); esta exposición es una invitación fraternal a mantener despierto el auténtico carácter espiritista, esa “llama” que, igualmente, debiera presidir toda actuación mediúmnica, este otro aspecto de nuestra doctrina que precisa ser vivenciado con cariño y respeto doctrinario; para que (con la guía segura de las bases fundamentales y la necesidad terapéutica del Cristo en el corazón), no nos desorientemos al entrar en contacto con los fenómenos, pues una misma debe ser la directriz, aunque las pautas sean diversas.

Dice el Instructor espiritual Aulus, en la obra mediúmnica de André Luiz: *‘Precisamos de la doctrina del Espiritismo, del cristianismo puro, a fin de controlar la energía mediúmnica y disponerla a favor del perfeccionamiento espiritual a través de la fe, tal como controlamos a la electricidad en beneficio del confort humano.’*

FEE - Área de mediumnidad -

El presente trabajo se ha agrupado en tres grandes bloques:

- QUÉ ES MEDIUMNIDAD
- IMPORTANCIA DE LAS REUNIONES
MEDIÚMNICAS
- EL EQUIPO ENCARNADO

QUE ES MEDIUMNIDAD

1) Necesidad de comprender y (poder) explicar que es y que no es mediumnidad.

2) Diferenciar mediumnidad de mediumnismo:

El médium puede ser o no espírita

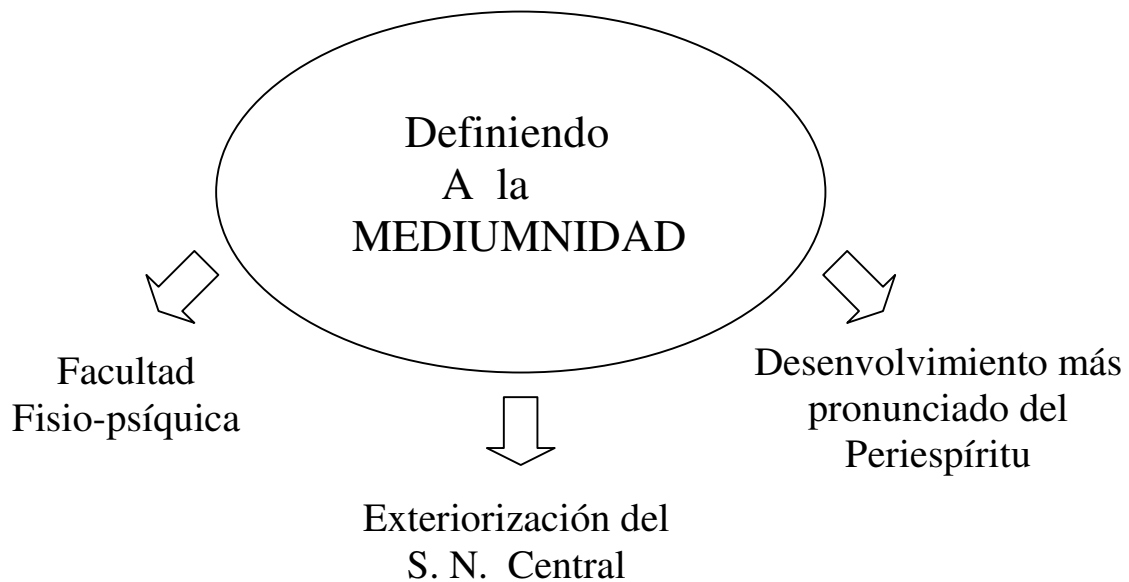
„ „ espírita no es un “adivino” de gabinete (trabaja su potencial con un equipo, en un mismo horario y local, al servicio de los Buenos espíritus)

Lo que lo diferencia del resto de médiums:

- + Disciplina
- + Estudio
- + Simplicidad y discreción
- + Gratuidad (en todos sus servicios)

3) Finalidad de la mediumnidad según la Doctrina espírita:

“Herramienta” para la elevación moral del médium y ayuda al prójimo.



Cuando decimos que la mediumnidad es un atributo fisio-síquico, precisamos que la facultad es del alma que se expresa a través del cuerpo físico, pero la mediumnidad propiamente dicha, es la respuesta celular del organismo a esta facultad anímica.

IMPORTANCIA DE LAS REUNIONES MEDIÚNICAS

- Mediumnidad al servicio de la caridad
- Compañeros contrarios a las reuniones mediúnicas
- Kardec, siempre (coherencia doctrinaria)

‘La mediumnidad se expresa a través de los órganos físicos, no obstante, sea facultad del alma, con finalidades ético-morales de gran alcance, teniendo como objetivo la profundización de los valores del Espíritu, en un ministerio que se debe caracterizar por la elevación de los sentimientos y el cultivo de la mente.’

Víctor Hugo(espíritu)

Mediumnidad al servicio de la caridad

‘Una reunión mediúmica permite ofrecer, por parte de todos los miembros, una vibración mental de buena calidad, para que los Benefactores de la Vida Mayor puedan utilizarse de ella a favor de las Entidades necesitadas que se comunican.

Esta especial sintonía entre dos mundos es la que hace a la mediumnidad ser la oportunidad que los Cielos conceden a los hombres de la Tierra, para que, al mismo tiempo en que estamos creciendo y nos entrenamos espiritualmente., cooperemos también para el crecimiento y la paz de los otros.’

(Raúl Texeira: Directrices de seguridad)

Todo grupo espírita, desde que esté honestamente interesado (o las circunstancias personales de sus miembros le predisponga, naturalmente, a ello), tiene la bendecida oportunidad de crecimiento espiritual mediante la

práctica espírita de la mediumnidad; por que todos tenemos compromisos con la ‘retaguardia’, con un ayer plagado de equívocos y abusos, más o menos graves, que nos interesa reparar. Desprendernos de las ataduras morales que nos ligán al pasado milenario, mediante la fe y liberación de los clichés negativos, es un paso muy digno y acertado, puesto al alcance de todo agrupamiento que, eso sí, cumpla con tres requisitos indispensables: estudio, honestidad de propósitos y apoyo en la Codificación kardecista...

Todos estamos invitados a donar un ratito de nuestras vidas, a la vez que vamos reconstituyendo nuestro destino, mediante esta manera bella y engrandecedora de ejercer la caridad entre los dos planos de la vida: auxiliando, orientando... a la vez que somos, igualmente, auxiliados.

Veamos a continuación lo que ilustran los Espíritus en el libro **Los Mensajeros**, por la autoría espiritual de André Luiz, sobre la importancia de los encarnados y su papel en las sesiones de “desobsección”, donde el magnetismo humano ejerce papel relevante: *‘Para fortalecer las posibilidades de adaptación de los desencarnados, esta sala, funciona como gran incubadora de energías psíquicas, para los servicios de aclimatación de ciertas organizaciones espirituales para la vida nueva(...)El calor humano está lleno de un magnetismo de tenor más significativo para ellos. Con semejante contacto, experimentan el despertar de nuevas fuerzas. Por eso, el trabajo de cooperación en templos de esta especie, ofrece posibilidades que, hasta ahora, no conseguirías imaginar.’*

Compañeros contrarios a las reuniones mediúnicas

‘La casa dividida se derrumba’

Jesús

Es totalmente comprensible y aceptable que un grupo, por propia decisión y de mutuo acuerdo, decida no realizar tareas mediúnicas. Hasta aquí perfecto, ahora bien, una cosa bien distinta (y, obviamente, desprovista de rigor doctrinario), sería el pronunciarse en contra de aquellos otros agrupamientos que sí las hacen...

Esto es impropio e injusto, y aún lo es más el llegar a criticar a los demás hermanos que por propio criterio realizan esta noble tarea, que, constituye, un aspecto más de nuestra doctrina y, por lo mismo, algo digno de todo respeto.

Este tipo de reuniones fueron en el pasado, el soporte y “presentación” del Espiritismo; y hoy en día constituyen, si son bien orientadas, un valioso

medio de reconciliarnos con nuestros perseguidores del pretérito; a demás de educar nuestra potencialidad psíquica mediante el estudio, el trabajo en equipo, la disciplina mental y la oración, así como la irradiación del pensamiento hacia el necesitado espiritual que, al fin y al cabo, y en mayor o menor medida, somos todos.

Escribe Allan Kardec en **Obras Póstumas**: *“Así sucederá con el Espiritismo organizado. Los espíritas de todo el mundo llegarán a tener principios comunes, que los vincularán a la gran familia con los sagrados lazos de la fraternidad; podrán variar en su aplicación de acuerdo con las regiones, sin que por eso se quiebre la unidad fundamental o se generen sectas disidentes, que arrojen piedras o lancen anatemas unos contra los otros, lo que sería absolutamente contrario al sentido de la Doctrina.”*

Kardec, siempre (Coherencia doctrinaria)

‘Sea Allan Kardec nuestra bandera. Sin esa base resulta difícil que lleguemos a forjar el carácter espírita-cristiano que el mundo conturbado espera de nosotros a través de la unificación.’

Bezerra de Menezes

Por poco familiarizados que estemos con el Espiritismo; ¿qué es lo único que debemos pretender con una sesión mediúmnica? La mediumnidad espírita tiene un sello inconfundible: es un servicio fraternal y educativo, realizado por las puertas de la oración, la humildad y la vibración mental... Todo lo demás que no sea esto podrá ser más o menos interesante, más o menos útil; pero no es competencia de la Doctrina. No debemos, aunque podemos, realizar reuniones de este tipo porque sí, tienen que tener una finalidad elevada de por medio si queremos que las Entidades de luz y sabiduría se mezclen entre nosotros... Y, aparte de todo esto, estudiar para conocer; seguir las sabias orientaciones de Instructores espirituales que donan su fértil caudal de conocimiento, a través de las obras complementares de la Codificación (León Denís, Amalia Domingo Soler, André Luiz, Filomeno de Miranda, etc), para que marchemos con criterio, seguridad y equilibrio, a prueba de confusiones ideológicas y desvíos innecesarios.

Decía Bezerra de Menezes: *‘Es indispensable mantener el Espiritismo tal como fue entregado por los Mensajeros Divinos a Kardec; sin convertir lo religioso en profesión, sin personalismos degradantes...’*

Preocupémonos de ofrecer una buena sintonía fluídica y una auténtica buena voluntad, del resto se encargan los Guías mayores, y a ellos, poco les interesa que seamos “originales” o que perdamos el tiempo ingenuamente ofreciendo métodos supuestamente innovadores. Seamos sensatos: nuestra parte del trabajo es mucho más sencilla... de la ciencia, propiamente dicha, se ocupan ellos, nuestros Hermanos mayores del mundo invisible, mucho más evolucionados que nosotros, que apenas somos sus colaboradores imperfectos. Simplifiquemos nuestros trabajos y nuestras pretensiones y, en cambio, reforcemos el estudio y la disciplina...y entonces estaremos realizando algo digno y trascendental.

Hablamos así por que nuestra aportación en una mesa mediúmnica se resume a: concentración, oración y colaboración fraternal a los compañeros encarnados y desencarnados; y cuando esto se realiza, se ofrece un noble soporte para los recursos superiores que se movilizan para el auxilio y el esclarecimiento de aquellos que deambulan por las regiones sombrías del error y la inconsciencia.

Hay mucha gente que se reúne y se pone en contacto con los Espíritus: les consultan sobre el porvenir, les hacen pedidos...esto es así desde el principio de los tiempos, nada de extraordinario hay en ello. Pero esto es mediumnismo, que no debe ser confundido con Espiritismo... este último, es la propuesta de los Espíritus superiores que operan en el nombre del Cristo, para la reforma y el progreso humano, y, por lo tanto, debe ser echo de la manera adecuada.

Decía Kardec en su obra, **¿Qué es el Espiritismo?:** *‘los buenos espíritus vienen a instruirnos para nuestro mejoramiento y adelanto, y no para revelarnos lo que aún no debemos saber o lo que debemos aprender mediante nuestro trabajo(...) El Espiritismo es una ciencia de observación y no una ciencia de adivinación o de especulación.’*

Respecto a los Espíritus superiores, es obvio que nos enseñan, pero tenemos que estudiar y practicar mucho, y contentarnos con las cosas que nos dicen, por que, como decía el codificador en la citada obra: *‘querer ir más allá es exponerse a las mistificaciones de los espíritus ligeros, dispuestos siempre a responder a todo.’*

Y es que, además de todo esto, y observando el momento crítico y provocacional que la Humanidad de nuestros días está viviendo; donde tantos credos y pseudociencias compiten para ganarse la credulidad ajena,

sembrando confusión o fe ciega; nosotros, los espíritas de hoy, tenemos la obligación moral de definirnos (no de imponernos, pues esa no es la finalidad de la Doctrina, ni nunca lo será), dejando claro que es y que no es Espiritismo... no podemos mezclar cosas, y mucho menos contribuir al fanatismo, la superstición o la duda...

NO somos esotéricos, ocultistas o metapsíquicos...aunque tengamos puntos en común, como los tienen todas las creencias entre si o todas las ciencias.

En el libro mediúmnico, **Ardua ascensión**, dictado por el espíritu Víctor Hugo, define así la misión del Espiritismo en el mundo, y por extensión, podemos deducir el comportamiento ideal de un espírita: “*..una Doctrina completa para guiar al pensamiento, unir a los hombres y a las Naciones en un mismo ideal de fe y de verdad, sin prejuicios ni pasiones sectarias.*”

EL EQUIPO ENCARNADO

- Los compañeros
- Educación mediúmnica (El mejor médium)
- Reuniones de estudio
- “Hálito” mental
- Los protagonistas en cada sesión mediúmnica
- Análisis final

‘Una reunión es un ser colectivo, cuyas cualidades y propiedades son las resultantes de las de sus miembros’

Allan Kardec: Libro de los médiums

Los compañeros

'Si deseamos sublimar nuestras facultades mediúmnicas, tenemos que educarnos, transformando el corazón en Altar de Fraternidad, donde se abriguen todos los necesitados del camino.'

(Martins Peralba: Estudiando la mediumnidad)

Consideremos tres puntos.

Todos somos médiums (en mayor o menor medida): *'Toda persona que siente, en mayor o menor grado, la influencia de los espíritus, es un médium. Esta facultad es inherente al hombre(...) De ahí que haya pocos que no posean algunos rudimentos de ella. Por tanto, todos son más o menos médiums.'*

(Allan Kardec: Libro de los médiums)

Una reunión mediúmnica es un todo colectivo: Todos somos invitados a colaborar en las tareas de intercambio y nadie es "mejor" o "peor" sino en su capacidad moral.

Cada uno tiene su función y utilidad en el campo de acción que le compete: médiums, pasistas, adoctrinadores, colaboradores comunes...

Antes que nada, estamos en una reunión energética: ... Por lo tanto el factor "sintonía" es vital. Buena sintonía (mental y comportamental) a nivel individual y para con el compañero, de manera que las construcciones mentales positivas y la cordialidad son material básico .

La calma interior y los pensamientos desprovistos de desconfianza, ira o crítica siempre será determinante para el mejor o peor éxito de cada reunión... nada más lógico; vamos a ocupar un espacio fluídico-vibracional en el cual esperamos la colaboración de los Guías e Instructores del mundo mayor...el ambiente fluídico debe ser el adecuado.

Tenemos que ser, forzosamente, **buenos compañeros... para ser buenos médiums o buenos adoctrinadores.**

Los compañeros II

- + Escollos y crisis
- + Disciplina interna/orgánica

Escollos y crisis

Críticas, celos, invigilancia de pensamientos y desconfianzas... estos son nuestros auténticos enemigos, los más implacables; los obsesores, apenas utilizan el material mental que los menos vigilantes les ofrecemos.

Vigilemos, continuamente, nuestra casa mental.

Controlemos y desechemos las pequeñas oscilaciones de nuestros pensamientos, sobretodo si no son positivos...

¡Cuidado con nuestras exigencias! ...aquí, frecuentemente, reside el germen de futuros problemas, sinsabores y decepciones.

Vigilemos muy atentamente todos y cada uno de los brotes que, con carácter de exigencia o crítica, contra algo o alguien, nos nazca en nuestro campo íntimo; pues corremos el riesgo de no ver a nuestro alrededor nada más que limitaciones e inferioridades.

Nadie es perfecto.

Los Espíritus superiores no guardan la ilusión de estar trabajando con ángeles encarnados, tan solo nos ruegan dos cosas: disciplina y buena disposición... Ellos escrutan sin dificultad y con infinita tolerancia todas nuestras imperfecciones, y nosotros tenemos la obligación de hacer lo propio con los compañeros que nos rodean... no nos acercamos los unos a los otros sin razón superior.

Moderemos nuestras opiniones y apartémonos de cualquier disputa... es una de las señales que distinguen al verdadero espírita: pensar y actuar como un pacificador en cualquier situación; más de la mitad de los problemas que existen en el Movimiento espírita de éste y otros países, desaparecerían si atendiésemos, de verdad, al cap. IX del *Evangelio según el Espiritismo*: “Bienaventurados los mansos y pacificadores”...

Luchemos con nuestra (disfrazada) presunción.

En cualquier caso y, como sucede en cualquier obra o emprendimiento humano, las dificultades aparecerán de cuando en cuando; ya sea para evaluar nuestras auténticas disposiciones internas, ya sea para madurar en carácter y planteamientos... No obstante, en momentos de crisis (sean del tipo que sean), es cuando surgen el DIALOGO y la FE como las herramientas idóneas.

¿Qué es a lo que nunca debemos llegar?: a escenitas y discusiones que siembren, justamente, aquello que menos necesitamos en periodos provocationales (ira, confusión...).

Por otro lado, es preciso tener en cuenta que, precisamente, es en estos momentos que tenemos que unirnos y demostrar que, después de todo, somos espíritas.

En el fondo, toda crisis es saludable... si no nos dejamos llevar por la negatividad o el derrotismo.

Tengamos en cuenta todo esto, en especial si deseamos preservar el entusiasmo, la perseverancia (que más de una vez será puesta a prueba) y la buena fe...

Trabajemos con una sonrisa en el corazón y confianza fraternal... Todo pasa.

Vigilemos nuestros apasionados puntos de vista.

Olvidemos todo lo que nos impide ser comprensivos, discretos y positivos.

El resto... pertenece al tiempo y a Dios.

Disciplina interna/orgánica

En la obra mediúmnica “Misioneros de la luz”, André Luiz, observando a un grupo de entidades que esperan su momento para la comunicación en una reunión mediúmnica, provoca del Instructor espiritual la siguiente observación: (...)’*No todos, sin embargo, conseguirán esa posibilidad. Algunos se ven obligados a esperar semanas, meses, años...*”

Fijémonos como es importante la preparación y la prestancia del médium (antes, durante y después de una sesión mediúmnica).

A esto volveremos más tarde en el cap. ‘El mejor médium’, porque si la disciplina mental es importante, la orgánica, la relativa a nuestro propio cuerpo somático, no lo es menos...

Alejandro, el Instructor espiritual de la citada obra de A. Luiz, también se refiere a este respecto: *‘No es suficiente percibir... la mayoría de los candidatos al servicio mediúmnico, no se preocupa de los servicios preliminares del vaso receptivo.’*

Los compañeros aficionados a las carnes rojas, las salsas bien condimentadas, el café, etc, están convidados a reducir (si no, a eliminar totalmente) su consumo durante el día previo a determinadas sesiones .

Estómago lleno, cerebro entorpecido...

Sobre el humo y el alcohol no nos pronunciamos por la obviedad que resulta el conocer su absoluta contraindicación .

Igualmente, el sexo es materia de no poca trascendencia: estamos hablando de la fuerza más poderosa después de la mente... vigilemos las “construcciones mentales” inapropiadas (no pecaminosas) que nos puedan surgir en determinados días de servicio mediúmnico; para que nuestras energías genésicas no controladas, atraigan a entidades “vampíricas” aficionadas a la estimulación mental y posterior absorción del plasma nervioso de los encarnados menos vigilantes.

Presuponemos que se entiende que, el tema sexual aquí referido, lo hace bajo el aspecto vibracional y/o energético, más que “moral” propiamente dicho... aunque este último tiene también natural importancia.

Pero, ¿se debe o no realizar actividad sexual el día elegido para una reunión de desobsesión?: cada cual considere esto de la manera que convenga, pero, en cualquier caso, sin llegar a ser negativo sí podría resultar inapropiado; no solo por las entidades sufridoras que puedan estar ya vinculadas al domicilio mental (y emocional), sino porque, entre otras cosas, se produce un desplazamiento de energías que muy bien pudieran haber sido utilizadas para otros menesteres durante el servicio asistencial.

Vigilemos y controlemos nuestros instintos y apetitos, pues se trata de ayudar y no de interferir.

Educación mediúmnica (el mejor médium)

(...) "que una indulgencia y benevolencia recíprocas presidan vuestras relaciones, que vuestros defectos pasen desapercibidos, que sólo vuestras cualidades sean notadas, que la antorcha de la amistad santa reúna y enardezca vuestros corazones, y resistiréis a los ataques impotentes del mal, como la inmóvil roca a la ola furiosa."

(San Vicente de Paúl: Libro de los médiums)

Al referirnos al mejor médium, no lo hacemos hablando en exclusivo de los compañeros que ejercen la facultad mediúmnica, propiamente dicha, sino que lo hacemos extensivo a todos sin excepción; porque desde el primer momento que formamos parte de una mesa mediúmnica, todos somos médiums: todos estamos siendo EMISORES y RECEPTORES...

Decía Kardec que el mejor médium era aquel que se hace más simpático a los Buenos espíritus, no necesariamente aquel que más percibe o mayores facultades psíquicas detenta.

Cuando estudiamos la Doctrina espiritista nos encontramos que la orientación de los Guías e Instructores frente a la mediumnidad es clara: atender a los necesitados espirituales de este y del otro lado de la vida... pero, además, hay otra labor que todo médium no puede dejar de lado si quiere elevar su facultad y mantenerse en armonía: su renovación (mental y fluídica) a través del estudio y la participación directa en asuntos de asistencia fraternal a los menos favorecidos: escuelas especiales, familias sin recursos, visitas a enfermos, etc.

Nos comenta Raúl Texeira, analizando esta cuestión: *"...para que se vuelva un médium serio, sensible, y no un médium que apenas frecuenta la reunión, recibe al espíritu y luego se vuelve para casa, sin captar el sufrimiento de la humanidad (no de la de Camboya o Vietnam), sino la de su calle, de su barrio, de esa gente que sufre alrededor de nosotros."*

Vemos tantos médiums preocupados en oír el gemido de los espíritus desencarnados, y no oyen los de los encarnados...”

(Divaldo P. F. / Raúl Texeira: Directrices de seguridad)

Tristemente abundan los médiums indisciplinados y díscolos, que en lugar de ser personas sencillas y accesibles, se convierten en todo lo contrario: complicados y exigentes, semi-aislados del trato común con los demás y con más susceptibilidad que comprensión fraterna... El médium que se diga espiritista, conduce su ego para que éste no sea el que lo conduzca a él, y lucha con sus viejas inclinaciones con la invitación mayor del Espiritismo: la auto-reforma.

Nosotros, desde la FEE, opinamos que el mejor médium es el médium educado, es decir, aquel consciente de sus defectos, responsabilidades y de su papel en el mundo, siempre receptivo a la asistencia desinteresada y la colaboración fraterna con su grupo de trabajo.

Educación mediúmnica II

- + Responsabilidad/ Organización
- + Médiums en fase de reajuste
- + La duda/ Perseverancia
- + Malgasto fluídico

Responsabilidad / Organización

‘La sala reservada para tales actividades fue comparada por A. Luiz a una sala quirúrgica, que requiere aislamiento, respeto, silencio y asepsia, donde sólo entren los que se preparan anticipadamente., como también es aislada de miradas indiscretas y curiosas.’

(Suely Caldas Schubert: Profilaxis y terapéutica espíritas)

Médiums

* **Voluntad activa**

* **Preparación previa:** durante todo el día, y no tan solo en la hora de la reunión.

* **Discreción:** (No confundir con desconfianzas o recelo)

* **El dirige la comunicación:** “...permitiendo la libre manifestación sólo hasta el punto en que no sea contraria a la armonía del conjunto y a la dignidad propia del recinto”

(Instruc. Aulus)

Adoctrinador

* Voluntad activa

* Preparación previa

* Tacto: Psicología evangélica... (No tratar al Espíritu obsesor como un habitante de las Tinieblas, sino como a un hermano sufridor, un amigo extraviado)

◇ **Negativo: médium indisciplinado/ adoctrinador indiferente o endurecido...**

Todos (médium, adoctrinador y apoyos):

* Colaboración

* Horario prefijado

* Conversación edificante

* Caridad sentida

Es imprescindible esforzarnos si queremos ser tenidos en cuenta por los Buenos espíritus... El tener organización y disciplina hacen fuerte a un grupo, mental y fluídicamente hablando.

Médiums en fase de reajuste

Las facultades mediúmnicas no se improvisan, requieren dedicación, voluntad firme, ejercicio y... tiempo.

Es considerando esto que tenemos que ser siempre prudentes, especialmente al transitar por terrenos del psiquismo y la comunicación extracorpórea...

El sentido común nos dice que bajo ninguna circunstancia (ni siquiera la que pueda venir de una interpretación errada de caridad) debemos introducir en una reunión en la que acudirán entidades perturbadas, a personas cuya sensibilidad mediúmnica (en el caso de que sea ese el asunto, y no algún tipo de trastorno) está en fase de equilibrio y acomodación psicofluídica. Es muy probable que esta persona aún precise de “serenar” su atmósfera mental y somática (tomar contacto con el Evangelio, asistir a las reuniones de estudio, orar... antes de meterse en cometidos mayores.)

Es muy posible que llevados por un exceso de entusiasmo (y escaso rigor doctrinario), constituyamos un grupo mediúmnico más necesitado, espiritualmente hablando, que los propios sufridores que pretendemos orientar.

La persona en fase de “reajustamiento” mediúmnico, o peor, con lo que llamamos “mediumnidad torturada”, lo que más necesita es serenar su campo psico-afectivo y equilibrar sus campos de fuerza; y nada mejor para esto que una amiga (aunque firme) orientación espírita, sin fanatismos... recomendar las reuniones doctrinarias y más tarde las de estudio, el pase, agua fluidificada y, sobretodo, mudanza de determinados esquemas de comportamiento.

Antes que nada: ESTUDIO y VIBRACIÓN POSITIVA.

La duda/ Perseverancia

La duda es una “compañera” con la que tenemos que aprender a convivir... y llevarnos bien con ella, sobretodo al principio de tomar contacto con los temas de fenomenología psíquica.

Es un mecanismo natural que forma parte del proceso mediúmnico, y es hasta necesario... si no lo llevamos a extremos.

Tranquilidad y confianza: el ser conscientes de nuestros límites y debilidades es algo enriquecedor, no tiene por que ofuscarnos.

Por otro lado, las vicisitudes y los errores (contemos con esto, pues somos humanos) pertenecen a la personalidad en sí, al carácter, y no a la facultad mediúmnica.

La perseverancia es un valor imprescindible...

No hay nadie que no tenga algún punto poco trabajado, y, por lo tanto, vulnerable... los Buenos espíritus permiten a veces que médiums y no médiums sean engañados, para ejercitar el raciocinio y discernir lo positivo y lo negativo, lo más conveniente y lo menos... el que se deje abatir por algunas decepciones del trabajo, probaría a los Espíritus que aún no pueden contar con él.

Estudiemos, practiquemos y CONFIEMOS; aquietemos nuestras pretensiones (y suspicacias), pues esto es lo que provoca el “tirar la toalla” de tantos compañeros, incapaces de utilizar sus facultades y, a la vez, convivir con otros compañeros sin exaltarse.

Malgasto fluídico

La historia nos cuenta el caso de una célebre pitonisa de Delfos, poseedora de una maravillosa facultad mediúmnica, pero que, sin embargo, se le acortaba la vida después de cada profecía...

Sin entrar en la cuestión de que lo anterior pueda o no pertenecer al campo de la leyenda, es lógico que el médium tiene que cuidarse mucho (especialmente si es de efectos físicos, pero también los demás...); poner en marcha su tipología mediúmnica en el compromiso asumido, pero **ORDENADAMENTE**, sin abusos ni descontrol... su facultad psíquica está al servicio de él, y no al contrario.

‘No creí sino que el médium fu era otra cosa que una máquina’.. dice A. Luiz al instructor Aulus, y éste le contesta: ‘La máquina también se gasta, y estamos ante una extremadamente frágil’.

Reuniones de estudio

Las reuniones destinadas al estudio de la mediumnidad, en la que se podría incluir (en la última parte) unos minutos de mentalización y vibración (lo que se ha dado en llamar, quizás no muy acertadamente, de “desarrollo mediúmnico”... pues la mediumnidad no se desarrolla, más bien se “educa”); son un excelente “refuerzo” espiritual y sirven como educativo campo de pruebas para las de “desobsesión”, propiamente dichas.

Decimos lo de campo de pruebas, en el sentido de que se “ensayan” la disciplina mental y la convivencia, cuestiones altamente importantes para las de cometido propiamente mediúmnico.

En este tipo de reuniones, también se van modificando los centros mentales con el estudio compartido y la meditación, así como se ejerce saludable influencia vibracional para el local (y los asistentes encarnados y desencarnados que acuden).

En ocasiones, igualmente, desde la esfera mental y energética de estos encuentros, las compañías espirituales poco esclarecidas pero no endurecidas, se van desligando de clichés negativos o entorpecedores, facilitando las sesiones destinadas a la desobsesión.

Desde la FEE, entendemos que las reuniones de estudio son una didáctica y bonita tarea y un idóneo marco para la instrucción, el encuentro y la convivencia; dentro del enfoque educacional que el mismo Espiritismo propone y el Espíritu de Verdad nos recuerda.

Lecturas
recomendadas

**Diálogo con las sombras*

(Manoel F. de Miranda)

**Directrices de seguridad*

(Divaldo P. y

Raúl Texeira)

** Desobsesión (A. Luiz)*

** EL LIBRO DE LOS MEDIUMS*

Reuniones de estudio II (No hay médiums, ¿qué hacer?)

Como espiritistas no nos resulta difícil entender la mediumnidad como un proceso multidireccional, profundamente insertado en la naturaleza humana. Es desde este razonamiento que es posible considerar el aspecto mediúmnico de una manera integral, envolvente, extrapolando, incluso, la figura del médium, para una comprensión más extensa y universal, más “cotidiana” del tema en cuestión.

Nos situamos en esta perspectiva para entender mejor la consideración siguiente...

Jamás se deberían interrumpir las reuniones, sean estas del tipo que sean, por faltar los médiums habituales o no disponer de ellos por el momento. Todos, de una u otra forma, somos médiums, aunque no tengamos la facultad de incorporación, psicofonía, etc... Todos, diariamente, emitimos y recibimos ondas, estados de ánimo, información... Podemos, por lo mismo, ofrecer un campo vibracional entre todos, favorecedor a los espíritus. Mediumnidad es SINTONIA y FILTRACIÓN... y es, por otra parte, con esto, que los que no poseen mediumnidad ostensiva ayudan y facilitan la comunicación que los médiums realizan en las reuniones.

La figura del médium es importante y significativa, pero no hasta el punto de convertirse en el epicentro de un grupo.

Nos dice Emmanuel en “Pan nuestro”: *Algunos núcleos acostumbran a paralizar las actividades cuando no disponen de médiums experimentados. ¿Por qué? Ningún médium solucionará, en definitiva, el problema fundamental de la iluminación de los compañeros...*

“Hálito” mental

La mente es la base de todos los fenómenos mediúmnicos...

Cada alma encarnada o desencarnada posee un círculo de fuerzas energéticas, creando un fenómeno psíquico característico que podríamos llamar de “hálito” mental; desagradable y nocivo o agradable y benéfico.

El hálito bucal está determinado por el tipo de alimentos o bebida que ingerimos.

El “hálito” mental estará constituido por la naturaleza moral de nuestros pensamientos...

Deducimos de esto que, inevitablemente y en virtud de las “vibraciones compensadas”, nuestro ambiente psíquico será el que nos acompañará el día determinado para la reunión.

IDEAS :

Creación incesante de nuestra mente... en el espacio y el tiempo.

HALITO MENTAL:

- Proyección de las ideas (adquiriendo movimiento, dirección y

- Forma características...según la naturaleza superior o inferior)

- Es percibido por los espíritus y por los médiums videntes.

La mente invigilante atrae a entidades infelices que se “nutren” de la sustancia psíquica que se desprende de aquellos más irresponsables de mente invigilante o exaltada

Se desprende de todo esto que según el tenor de nuestro ambiente mental, así será la naturaleza e intenciones de las entidades que se nos afinan, y que, por otro lado, repercutirá notablemente en el clima psíquico de la reunión.

Le cabe a cada cual, individualmente, vigilar el contenido de su casa mental, evitando, eso sí, convertirse en guardián de la de los demás.

Cuidemos las oscilaciones de nuestra mente, retirando con observación y paciencia todo aquello que la turbe: desconfianza, rencor, rebeldía sistemática..., para que la tensión electromagnética sea lo más despejada posible y, por lo tanto, aprovechable en los servicios de oración, concentración y auxilio esclarecedor.

Recordemos las palabras de Paulo de Tarso: *‘Estamos rodeados por una nube de testigos.’*... que esos “testigos” sean el resultado de nuestra buena fe, laboriosidad y disciplina.

Los protagonistas en cada sesión mediúmnica

	- Deudores directos
PROTAGONISTAS	- Deudores indirectos
	- Colaboradores (encarnados y desencarnados)
MECANISMOS DE AUXILIO	-Magnéticos (Mag. animal, energ. anímicas)
	- Verbales (adoctrinación)
	- Vibracionales (oración, concentración)
BENEFICIOS	-El perseguidor irá modificando su conducta y considerando la necesidad del perdón.
	-El deudor se verá compelido a modificar conductas (y fortalecerse).
	-El deud. Indirec. sentirá la necesidad de la meditación (y la cooperación)

No es extraordinario que entre los participantes de una reunión de desobsesión, se encuentren antiguos perseguidores, víctimas o cómplices de determinados actos que nos atan a existencias pretéritas...

Análisis final

ARMONIA DE CONJUNTO

Ejercicio de la comprensión y el respeto... Si, además, se estimulan la cordialidad y la amistad sincera, mejor aún.

CONOCIMIENTO DOCTRINARIO

El mínimo por parte de todos: Estudio de las obras de la Codificación (Y en el caso de realizar desobsesión, acudir a las obras de Andre Luiz y Manoel F. De Miranda)

CONCENTRACIÓN Y DISCIPLINA

Vigilancia de pensamientos ajenos a las reuniones, respeto al horario establecido, etc.

NOTA: Cuando se habla del equilibrio y elevación necesarios para la práctica mediúmnica, añadimos, por último, que no podemos pretender que esto sea en términos absolutos. Un nivel mínimo aceptable sería más razonable...

Los médiums y adoctrinadores, pese a la obligación moral de esforzarse al máximo, son personas imperfectas (como el resto de participantes) que también tienen sus "días"...Esto es una cuestión quizás no del todo asimilada, pero con más trascendencia de la que se puede captar a simple vista.

Esto sí: personalidades nerviosas, fácilmente provocables y/o de carácter variable, es sensato que no deben hacerse cargo de determinadas tareas, pues la buena voluntad no es suficiente, y para ciertos emprendimientos de carácter psíquico y organizativo, se requiere una cierta fortaleza moral, paciencia y moderación emocional....

Pensar que todos somos espíritus falibles, es una óptica que siempre tiene que estar en todos nosotros, para no caer en las mil trampas del orgullo y la intolerancia que, más tarde o más temprano, nos conducirán (sutilmente) a la crítica y las decepciones gratuitas capaces de desestabilizar las más nobles realizaciones.

Humildad y cordialidad, sensatez y estudio, para que todos los que realicemos alguna participación en la gran obra del Espiritismo, favorezcamos un clima de trabajo de paz y alegría fraterna, tal como los Espíritus de luz y progreso inspiran a las mentes y los corazones encarnados.

Verano 2003
Área de Mediumnidad de la FEE

(...) Estad convencidos de que el Espiritismo debe conducir a una reforma moral, que vuestra reunión sea, pues, la primera en dar ejemplo de virtudes cristianas, porque en este tiempo de egoísmo, en las sociedades espiritistas la verdadera caridad debe encontrar refugio. Así debe ser, amigos míos, una reunión de verdaderos espíritas.

Fenelón (El libro de los médiums)